



Alpha Couple

Un couple, ça se construit

Un outil concret pour aider les couples à
vivre un amour solide et épanouissant
à Saint Séverin — Mars 2017

Le principe :

Huit **soirées** en **tête-à-tête**
autour d'un dîner au chandelles

pour aborder différents thèmes :

- La communication dans le couple ;
- La gestion des conflits ;
- Le pardon ;
- La sexualité ;
- L'influence de l'environnement familial

Ces thèmes sont introduits par des couples
et traités de manière non-confessionnelle.

L'intimité du couple est

respectée : il n'y a aucune
mise en commun.

Ce parcours est ouvert aux couples de
tous âges, ayant au moins un an de
mariage ou de vie commune, qui ont
l'intention de construire dans la durée.
Il s'adresse aux croyants et non-
croyants, mariés ou non.

Les dates en 2017 :

15, 22, 29 mars
19, 26 avril
3, 10, 17 mai

À chaque fois un mercredi, de **20h15 à
22h15**, au presbytère de Saint-Séverin.

Renseignements :

Louis Guillaume : 06 16 06 71 96
alphacouple@saint-severin.com

Paroisse Saint-Séverin, Paris V
www.saint-severin.com



Témoignages :

« Plus de temps de parole, de recul,
de repères, pour moins de
maladresses, et de malentendus,
moins de non-dits et de pression »

« Même si certains thèmes abordés
sont douloureux, on peut se dire dans
le calme des choses difficiles, on peut
aller au fond des choses, sans dispute,
sans se blesser... »

« C'est un beau cadeau que l'on fait
à l'autre, un temps à part qui n'a pas
d'équivalent »